

УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ «Детский сад № 1
«Колокольчик» с. Шереметьевка» НМР РТ

Н.В. Фролова

2023 г.

рассмотрен и принят

на Педагогическом совете

Протокол № 1 от « 29 » 08 2023 г.

Приказ № 1 от « 29 » 08 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ

для детей 2-3 лет (вторая группа раннего возраста)
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 1 «Колокольчик» с. Шереметьевка» НМР РТ
на 2023 – 2024 учебный год

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста
Приём детей, осмотр	7.00 – 7.20
Игры, самостоятельная деятельность	7.20 – 7.40
Утренняя гимнастика	7.40 – 7.50
Подготовка к завтраку, завтрак	7.50 – 8.20
Игры, подготовка к занятиям	8.20 – 8.30
Занятие № 1 (1 подгруппа)	8.30 – 8.40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	8.40 – 8.50
Занятие № 1 (2 подгруппа)	8.50 – 9.00
Игры	9.00 – 9.25
Второй завтрак	9.25 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игра на участке)	9.40 – 11.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.25 – 11.40
Обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъём, закаливание	15.10 – 15.25
Игры	15.25 – 15.50
Занятие № 1 (1 подгруппа)	15.50 – 16.00
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	16.00 – 16.10
Занятие № 1 (2 подгруппа)	16.10 – 16.20
Чтение художественной литературы	16.20 – 16.30
Игры	16.30 – 16.50
Уплотнённый полдник	16.50 – 17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05 – 18.20
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20 – 19.00